



Wir laden Euch ein zu

„Bewegung auf allen Ebenen“.

Unser Seminar nimmt Dich mit auf eine ganzheitliche Einführungsreise zu Dir selbst. Auf ihr verhilfst Du Dir zu einer neuen Eigenverantwortung.

Denn nicht immer ist uns bewusst, wie wir durch unser Denken unser Handeln beeinflussen und damit unsere körperliche Mobilität einschränken. Oder umgekehrt - wie wir durch unsere eingeschränkte Mobilität unser Handeln beeinflussen und so unser Denken in ungesunde Bahnen lenken.

Durch unterschiedliche Theorien auf den Ebenen Bewegungsapparat, Atmungssystem, Zellregeneration und Psychosoziales System sowie den dazugehörigen praktischen Techniken, erfährst Du Zusammenhänge, Hintergründe und Lösungen, um diese neue Eigenverantwortung auch zu leben.

Referentinnen:

Nina Eichner

Osteopathin | Heilpraktikerin
Physiotherapeutin | Mindset Coach
Traumatherapeutin

Katrin Kurtz

Mental Coach | Kinesiologin
Systemischer Coach | Persönlichkeitstrainerin

Teilnahmegebühr:

250,- Euro pro Person (inkludiert: warme & kalte Getränke sowie Pausensnacks während beider Tage und ein warmes vegetarisches Mittagessen am Samstag)

Wann und Wo?

Freitag, 21. Juli | 16-20 Uhr
Samstag, 22. Juli | 9-18 Uhr

Seminar Raum
Viktor-Frankl-Straße 20 | 86916 Kaufering

Mitzubringen?

Gemütliche Kleidung - für alles andere ist gesorgt.

Anmeldung unter:

info@mind-move.me